

# ADHD og hva' så?

## - Partnerkursus



**Forår 2020**

**Nørre Allé 31**



# ADHD og hva´så? - partnerkursus

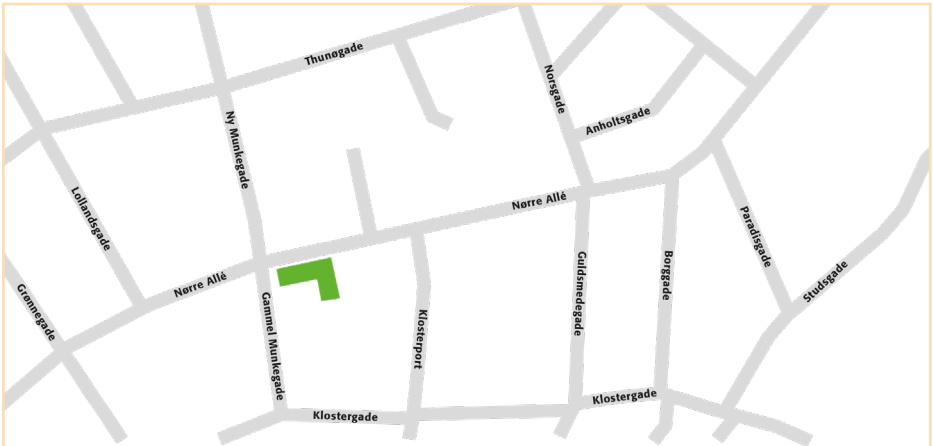
## Tre undervisningsgange om de udfordringer det giver at være partner til en voksen med ADD/ADHD

1. gang: Viden om ADD/ADHD og indsigt i hvordan det opleves at leve med ADD/ADHD.
2. gang: Hvad kan der være på spil i relationen - risikoen for konflikter og misforståelser, der på sigt kan være meget opslidende i forholdet.
3. gang: Kommunikation og samarbejde - hvordan støtter man op og samarbejder om hverdagens udfordringer.

På kurset lægger vi stor vægt på mulighed for sparring og erfaringsudveksle med andre i en lignende situation.

**Deltagelse er gratis for borgere i Aarhus kommune**

## Sådan finder du os:



**Tid:** Onsdage kl 16.30-19.15. 22. april, 29. april og 6. maj

**Tilmelding:** Online på [adhd aarhus.dk/tilmelding](https://adhd aarhus.dk/tilmelding)

**Sted:** Nørre Allé 31

**Pladser:** 10



Afdeling Rehabilitering tilbyder en række kurser til voksne med ADHD, samt andre interesserede.

Se detaljerede beskrivelser af de enkelte kurser på hjemmesiden:

[adhdaarhus.dk](http://adhdaarhus.dk)

